

JOVEM AOS 40

UNIVERSO
PODEROSA



INEFEM



CORREIO PAULISTA

Plano de Vôo da Jovem aos 40

Me vejo ao 100 anos em um palco falando: "Vamos mulherada". E ao pensar nisso construo o caminho para que se torne real.

Te convido para pensar em sua vida com uma jornada, e que cada sonho realizado é um marco de conquista.

Não importa a idade de começar, desde que confie em si e aja.

Espero que esse guia te ajude a tornar real seus sonhos, assim como realizei os meus.

#JuntaSempre

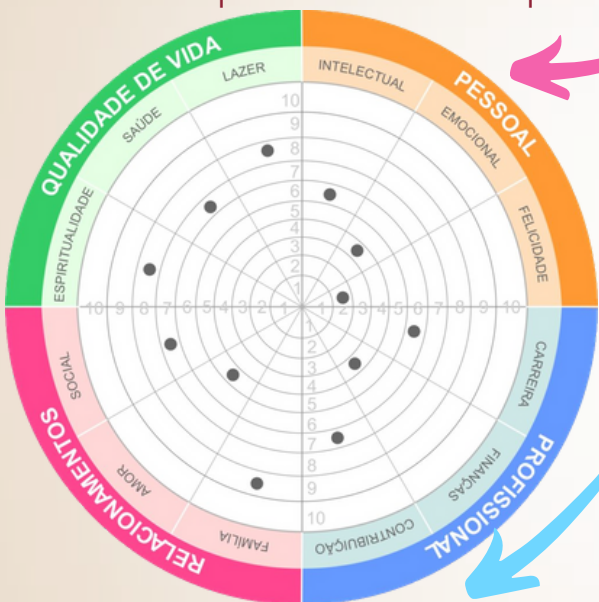
O MAIOR ATO DE AMOR É RESPEITAR
SUA IDENTIDADE, SEU JEITO, SEU
CORPO E SEUS SONHOS!

kel Larangeira



Análise Atual

Para quem não sabe para onde vai qualquer caminho serve! E acredito que não é seu caso, não é? A Roda da vida irá te guiar e direcionar para escolher quais os sonhos que irá priorizar.



PASSO 1: Pinte ou coloque uma bolinha em cada área de acordo de como se percebe hoje

PASSO 2: Escolha 3 com notas mais baixas e organize

PASSO 3: Para ser Nota 10 qual o sonho que irá realizar?

ÁREA	PONTOS	PARA SER 10
1.FELICIDADE	2	VIAJAR PARA PARIS
2.FINANÇAS	4	ELIMINAR DÍVIDAS E TER RESERVA FINANCEIRA
3.EMOCIONAL	4	DIMINUIR A ANSIEDADE

QUAL FOCAR PRIMEIRO?

PASSO 4: Qual irá focar primeiro?

1. ESCOLHO VIAJAR

Passo a Passo

Agora que percebeu que viajar é importante para você, irá colocar uma data e transformar o sonho em um objetivo realizável.

Objetivo



Sonho
VIAJAR PARA PARIS



Data da Viagem:
01/01/2022



VIAJAR PARA PARIS E
TIRAR UMA FOTO NA
TORRE EIFFEL

Defina suas estrelas Guias

Defina quais são os passos para realizar esse objetivo

Estrelas Guias



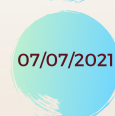
Ver Hotel, passagem e
valores



Economizar x reais por mês
para a viagem



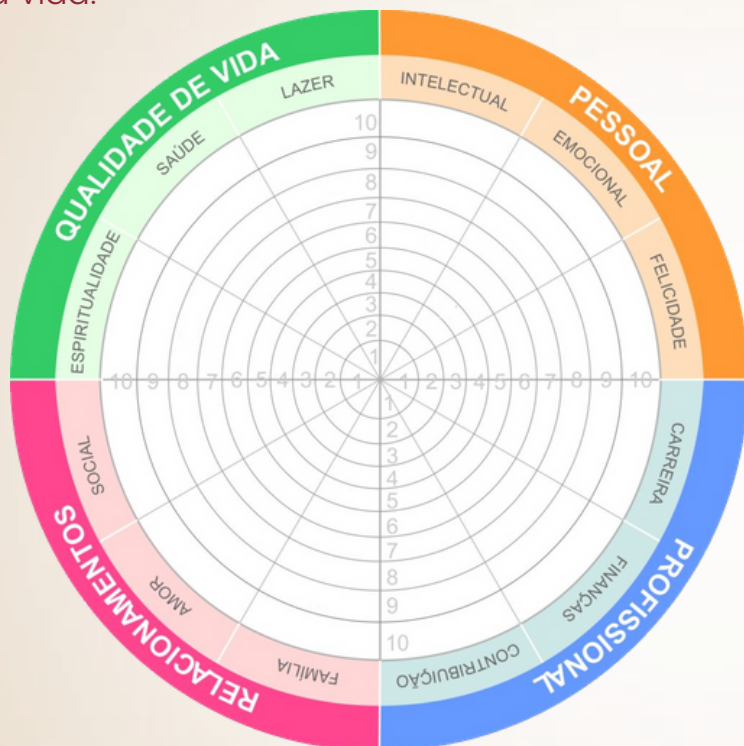
Tirar o passaporte



Exemplo para uma Mulher que deseja fazer a viagem dos seus sonhos

Passo a Passo

Agora que sabe como definir, priorizar um sonhos, chegou a sua vez, coloque a bolinha em cada área da sua vida.



Agora priorize 3 áreas e coloque 1 ação para torná-la 10

ÁREA	PONTOS	PARA SER 10
-----	-----	-----
-----	-----	-----
-----	-----	-----

QUAL FOCAR PRIMEIRO?

1. ESCOLHO -----

Suas Estrelas Guias

Agora coloque quais são as ações que você precisa fazer para que o sonho que decidiu priorizar se torne real, lembre-se da data para ficar pronto.



Como ter sucesso no seu planejamento?

Dica 1 - Não compartilhe com pessoas que não torcem por você

Dica 2 - Se comprometa em cumprir as ações que definir

Dica 3 - Aprenda a falar Não para coisas que irão te desviar do seu sonho

Dica 4 - Me siga no Instagram para se manter animada e pegar mais dicas



@inefemoficial



Clique no ícone

"Para se sentir viva é preciso viver"

Kel Larangeira





Sobre a Kel Laranjeira

Ceo do INEFEM Instituto de Neuroliderança Feminina, Master Coach Trainer (IBC), Pós Graduada em Psicologia Positiva, Especialista em Desenvolvimento de Liderança Feminina através de Treinamentos Gameificados (PUCSP).

Idealizadora dos Programas Lidera Mulher, Líder Deusa e MWL (Master Woman Leader) programa individual.

Dedica seu negócio para treinar e desenvolver em Mulheres Seu Poder de Liderança, Gestão Emocional, Influência e Poder Pessoal, para que prosperem e tenham uma vida de realização, respeitando seu jeito de ser.



INEFEM



INEFEMOFICIAL