

BEAT THE HEAT

Osasco adere a iniciativa global de combate ao calor extremo

A Prefeitura de Osasco aderiu ao Beat the Heat, iniciativa internacional ligada ao legado da COP30 voltada ao enfrentamento das temperaturas extremas. A ação reforça o compromisso do município com políticas públicas de sustentabilidade, planejamento urbano e proteção da população mais vulnerável aos efeitos das mudanças climáticas. A cidade também concluiu seu primeiro Inventário de Emissões de Gases de Efeito Estufa, fortalecendo sua estratégia ambiental. **Pág. 4**



MEIO AMBIENTE

Barueri amplia a arborização urbana para reduzir impactos das mudanças climáticas

Pág. 4

MCDIA FELIZ

Tradição de solidariedade é reforçada em Barueri com início de campanha em prol do GRAACC



A Prefeitura iniciou mais uma campanha em apoio ao GRAACC, reforçando sua tradição de solidariedade e incentivando a compra antecipada de tíquetes do McDía Feliz por R\$ 21,00. Os recursos arrecadados ajudam a financiar o tratamento de crianças e adolescentes com câncer atendidos pelo GRAACC, referência nacional na área. **Pág. 6**

EMPREENDEDORISMO



Sebrae abre 50 vagas para programa gratuito de inovação para MPEs

Pág. 7

CONASEMS 2026

Osasco conquista dois prêmios no maior congresso de saúde pública do Brasil

Páginas 6 e 8



Sem Mordança

Fale com o Correio
Envie suas denúncias,
reclamações , sugestões e
elogios sobre serviços
públicos ou privados
📞 **98980.2449**
✉ **jornal@correiopaulista.com**

●●**Come e dorme**

Dados divulgados no último dia 25 de junho pelo Ministério do Trabalho, o Brasil tem 32,9 milhões de jovens entre 14 e 24 anos e, entre os quais, 12,8 milhões (39%) apenas estudam, 9,6 milhões (29,1%) apenas trabalham, 4,3 milhões (13,2%) conciliam estudo e trabalho e 6,2 mihões (18,7%) não estudam e não trabalham, estes são os conhecidos “come e dorme”.

●●**Xaropinho**



Eduardo Mascarenhas, criador do boneco Xaropinho, para cumprir a legislação eleitoral, deixou a atração na TV, pois se apresenta como pré-candidato a deputado federal pelo PDT e contando nesta jornada com os apoios entre outros, do prefeito de Cotia, Welington Formiga e do apresentador Ratinho.

●●**Você sabia?**

Que a área territorial do Brasil de 8.510.417 km² é maior do que a área somada de todos os países do continente europeu, tirando a área da Rússia que fica na Europa. Só por curiosidade, entre os 50 países da Europa, estas são as áreas destes países: Portugal (92.225 km²), Espanha (505.990 km²), Itália (301.340 km²), Alemanha (357.580 km²), Bélgica (30.688 km²), Holanda (41.528 km²), Inglaterra (132.932 km²), França (632.702 km²), Polônia (312.685 km²) e Suíça (41.285 km²). Estes 10 países somados tem área de 2.449.185 km²

●●**Galeria**

Apenas 8 países, por enquanto, conquistaram a Copa do Mundo de Futebol. O próximo a entrar no rol será conhecido neste domingo, 19 , nos Estados Unidos. São esses os campeões do mundo: Uruguai (1930,1950), Itália (1934, 1938,1982,2006), Alemanha (1954, 1974, 1990, 2014), Brasil (1958, 1962, 1970, 1994, 2002), Inglaterra (1966), Argentina (1978, 1986,2022), Espanha (2010) e França (1998, 2018).

●●**Mais um ano na fila**

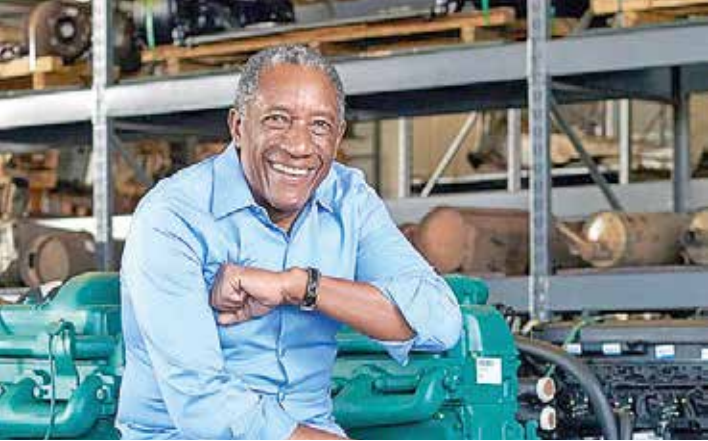


A equipe Osasco Audax que chegou a ser vice-campeã do Paulistão 2016, foi sendo rebaixada a cada ano até chegar à Segunda Divisão. Caiu da A1 para A2, A3, A4 e 2ª Divisão. A escalada de volta à elite fica cada vez mais demorada. Participando neste ano do Campeonato Paulista de Futebol de sua categoria, acabou sendo eliminada nas oitavas de final pelo Guarulhos.

●●**Definição**

De acordo com a legislação eleitoral na próxima segunda-feira, 20, até 5 de agosto próximo, serão realizadas as Convenções Partidárias onde serão conhecidos os candidatos ao pleito deste ano. A maioria dos atuais pré-candidatos serão oficialmente escolhidos, mas certamente haverá um tanto deles que ficará pelo caminho, isto é, sem legenda, e ainda teremos outros pré-candidatos que mesmo antes das convenções já vão tirar o time de campo.

●●**Senado**



A presidente Nacional do PODEMOS, deputada federal Renata Abreu, escolheu o ex-catador de latas e hoje, empresário de sucesso, Geraldo Rufino, como pré-candidato do partido ao Senado. Além de Rufino, o PODEMOS também apóia o Delegado Palumbo como pré-candidato ao Senado nas eleições gerais programadas para 4 de outubro próximo

●●**Apostas em xeque**



Na última quarta-feira, a vereadora Elania Silva (PSD), protocolou na Câmara Municipal de Osasco, um projeto para, se aprovado, proibir a divulgação de BETS em espaços públicos na cidade de Osasco. “O vício em jogos tem destruído sonhos, levado muitas famílias ao endividamento e causado sérios problemas de saúde mental. Não podemos normalizar esse incentivo, principalmente às crianças e jovens. Nosso compromisso é proteger as famílias, promover a prevenção e colocar a vida e o bem-estar das pessoas em primeiro lugar. Cuidar da nossa gente é construir uma Osasco mais segura, mais consciente e com mais futuro”, comentou a vereadora.

●●**Morosidade**



Lau Alencar (PSD), vice-prefeito de Osasco e pré-candidato a deputado federal, realizou campanha no município em defesa da Proposta de Emenda Constitucional - PEC, que reduz a maioridade penal de 18 para 16 anos de idade e ele pede aos deputados federais e senadores, que agilizem o andamento do projeto e que o aprovem. Pesquisa recente mostra que 75% dos entrevistados são favoráveis pela aprovação.

●●**Ordem dos 6 votos**

Nas eleições 2026, o eleitorado brasileiro fará seis escolhas na urna eletrônica. Este ano, é preciso redobrar a atenção porque há dois votos para o Senado Federal. Para tornar o processo mais rápido, o eleitor precisa ter os números das candidatas e candidatos em mãos. Esta será a ordem de votação: deputado federal, deputado estadual, senador (1ª opção), senador (2ª opção), governador e vice e por último presidente e vice-presidente da República.

ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES DA IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS RESTAURANDO ALMAS

Foi formalizado em ato solene datado 01/03/2026, a reunião foi presidida pelo Pastor MANOEL RODRIGUES DA SILVA NETO, que convidou a senhora LETICIA YASMIM DE ALMEIDA SILVA para secretariar os trabalhos . A reunião realizada no dia 01 de março de 2026 (01/03/2026), às 19:00 horas, na sede da igreja situada Rua Antônio Benedito Ferreira, nº 160, Munhoz Júnior, – Osasco – SP – Cep: 06246-110, com a presença dos membros constantes, cerca de 2/5 do total dos membros associados, onde por inspiração Divina e pela Pregação da Palavra.

A reunião se deu para informar o encerramento das atividades A IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS RESTAURANDO ALMAS, inscrita no CNPJ sob o nº 07.905.233/0001-82. Oportunamente ficou estabelecido pelo Presidente que expôs aos presentes os motivos que justificam a dissolução da entidade que seriam de cunho financeiro e problemas pessoais, insta mencionar que a IGREJA ASSEMBLEIA DE DEUS RESTAURANDO ALMAS é devidamente inscrita CNPJ: 07.905.233/0001-82, igreja que foi fundada na data : 27/01/2006.

Em seguida, a matéria foi colocada em discussão e votação, sendo aprovada por unanimidade dos membros presentes a dissolução da Associação Religiosa, nos termos do artigo 1.033 do Código Civil e das disposições estatutárias aplicáveis. Deliberou-se ainda que a entidade não possui patrimônio, bens móveis, imóveis, recursos financeiros, direitos ou obrigações pendentes a serem partilhados ou liquidados.

Para os fins legais, foi nomeado como LIQUIDANTE o Pastor Presidente Senhor MANOEL RODRIGUES DA SILVA NETO portador do CPF nº 271.369.898-76, conferindo-lhe poderes para praticar todos os atos necessários ao encerramento formal da entidade perante os órgãos públicos, cartórios, instituições financeiras e demais entidades competentes.

Ficou deliberado que os livros sociais, atas, registros contábeis, documentos administrativos e demais arquivos da Associação permanecerão sob a guarda e responsabilidade da Secretaria da entidade, representada pelo(a) Sr.(a) LETICIA YASMIM DE ALMEIDA SILVA, CPF nº 411.711.028.44, pelo prazo legal exigido.

Por meio de seus representantes legais, torna público, para conhecimento de terceiros e de quem possa interessar, que foi deliberado o encerramento definitivo de suas atividades, conforme decisão regularmente aprovada na forma de seu Estatuto Social e da legislação aplicável.

Aos cuidados do Sr Bispo Manoel

PENSANDO NOS PRÓXIMOS PASSOS DO SEU FILHO?

HAYA BILÍNGUE

haya.com.br
3682.3190

VÁ NA CERTEZA
SISTEMA ETAPA

Colégio HAYA
A GARRA NO ENSINO

EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO INTEGRAL - ENSINO FUNDAMENTAL - ENSINO MÉDIO - HAYA ESPORTES

Política

OSASCO

Câmara faz balanço de audiências públicas realizadas no 1º semestre

No primeiro semestre de 2026, a Câmara de Osasco promoveu 12 audiências públicas sobre temas como feminicídio, serviços da Sabesp e prestação de contas das secretarias municipais, reforçando a transparência, o diálogo com a população e a fiscalização do poder público.

●● A Câmara Municipal de Osasco realizou, no primeiro semestre de 2026, 12 audiências públicas no Plenário Tiradentes. Entre os principais destaques estiveram os debates sobre os casos de feminicídio e os serviços prestados pela Sabesp.

Os parlamentares, por meio das Comissões Permanentes, solicitaram a realização das audiências públicas com o objetivo de promover a transparência e ampliar a participação popular nas decisões do Legislativo. Os encontros também abriram espaço para o diálogo entre especialistas, autoridades e a sociedade, contribuindo para a elaboração de projetos e ações voltados ao benefício da população.

Recentemente, a Secretaria



da Segurança Pública do Estado de São Paulo (SSP-SP) divulgou

que o Estado registrou 107 casos de feminicídio entre janeiro e

abril de 2026 - o maior número para o período desde 2018.

Antes mesmo da divulgação desses dados, a Câmara Municipal já havia promovido duas audiências públicas para discutir o tema.

Em março, familiares de vítimas de violência doméstica participaram de um debate sobre o aumento dos casos de feminicídio. Já em abril, foram discutidas estratégias de enfrentamento à violência de gênero, com destaque para a proposta de implantação de uma Delegacia de Defesa da Mulher com atendimento 24 horas no município.

Diante das constantes reclamações recebidas nos gabinetes dos vereadores sobre os serviços prestados pela Sabesp, a Câmara Municipal convidou representantes da empresa para

prestar esclarecimentos sobre problemas relacionados ao abastecimento de água e ao sistema de esgotamento sanitário na cidade, além de questões envolvendo alterações nas cobranças das contas e a execução de obras inacabadas.

Também foram realizadas quatro audiências públicas para a prestação de contas das secretarias municipais de Saúde e de Finanças, conforme determina a legislação. Por envolverem a gestão de recursos públicos e o cumprimento de limites constitucionais, essas prestações de contas são fundamentais para garantir a transparência da administração pública e permitir o acompanhamento pela sociedade e pelos órgãos de controle.

ELEIÇÕES 2026

Sérgio Di Nizo reúne lideranças e moradores em nova edição do projeto Nossa Gente, Nossa Voz

●● A noite de quarta-feira (15) foi marcada por mais uma edição do projeto Nossa Gente, Nossa Voz, idealizado por Sérgio Di Nizo, presidente municipal do PRD em Osasco, coordenador regional do partido e pré-candidato a deputado federal. Desta vez, o encontro percorreu a Zona Norte da cidade, reunindo moradores, lideranças comunitárias e representantes políticos em um grande momento de diálogo e escuta da população.

O encontro foi realizado no bairro do Rochdale, ponto de encontro das lideranças e moradores dos bairros Industrial Anhanguera, Industrial Mazzei, Platina, Vila Menck, Mutinga, Rochdale, Ayrosa, Remédios, Industrial Remédios e Três Montanhas.

O projeto, que deixou o formato tradicional de podcast para ganhar as ruas de Osasco, tem como principal objetivo aproximar ainda mais a população das lideranças, promovendo conver-

sas abertas sobre os desafios, as necessidades e as potencialidades de cada região do município.

“O Nossa Gente, Nossa Voz nasceu para ouvir as pessoas de perto. É conversando com quem vive a realidade dos bairros que conseguimos compreender as verdadeiras necessidades da população. Cada encontro fortalece esse compromisso de construir soluções por meio do diálogo, da participação e da escuta”, afirma Sérgio Di Nizo.

O evento também contou com a presença do pré-candidato a deputado estadual e ex-prefeito de Osasco, Rogério Lins, além de diversas lideranças políticas e comunitárias da cidade.

Para Rogério Lins, iniciativas como essa fortalecem a participação popular e aproximam o poder público da comunidade.

“O Nossa Gente, Nossa Voz foi um bate-papo muito agradável com meu amigo Serginho,

moradores da região e comerciantes. Discutimos diversas propostas para tornar essa região cada vez melhor. Ouvir as pessoas e construir soluções em conjunto é o caminho para transformar a realidade dos bairros.”

Um projeto construído a partir da escuta

O Nossa Gente, Nossa Voz nasceu da convicção de que ninguém conhece melhor uma cidade do que quem vive sua realidade diariamente. São trabalhadores, empreendedores, estudantes, famílias e cidadãos que enfrentam desafios, constroem oportunidades e ajudam a escrever, todos os dias, a história de suas comunidades.

A proposta do projeto é percorrer todas as regiões de Osasco e, posteriormente, expandir para diversos municípios do Estado de São Paulo, promovendo encontros presenciais para ouvir



histórias, conhecer demandas e fortalecer uma ampla rede de diálogo com a população.

A primeira etapa dessa caminhada acontece em Osasco, cidade onde Sérgio Di Nizo

nasceu, cresceu, constituiu sua família e construiu sua trajetória profissional e política.

Osasco e região
11.3682.2175 / 98376.0015

Moisés Arruda

Não importa o tamanho.
Tem um Everest perfeito para você.

@maxh2oosasco

STAR

BABY

everest

40 ANOS DE TRADIÇÃO E QUALIDADE

DELTA

EMPRESA PIONEIRA EM OSASCO

BATERIAS DELTA & SUPER TROCA DE ÓLEO

LIMPEZA NO SISTEMA DE ARREFECIMENTO

ENTREGA EM DOMICÍLIO

11 3681.1686

11 94002.7011

RUA MACHADO DE ASSIS, 517
BELA VISTA - OSASCO - SP

Cidades

MEIO AMBIENTE

Barueri amplia arborização para reduzir impactos das mudanças climáticas

Barueri intensifica ações de arborização para reduzir os impactos das mudanças climáticas e dos efeitos do El Niño no município. Somente no primeiro semestre foram plantadas 1.682 árvores, entre espécies nativas e frutíferas, em vias públicas, parques, praças e escolas.

●●As mudanças climáticas têm provocado impactos cada vez mais intensos em todo o planeta e já fazem parte da realidade das cidades. Enchentes, deslizamentos de terra, estiagens prolongadas e a redução do volume de rios e reservatórios estão entre as consequências mais frequentes.

Além disso, o clima seco e as oscilações de temperatura favorecem o aumento de problemas respiratórios. Fenômenos como ilhas de calor, inversão térmica, La Niña e El Niño contribuem para agravar esses efeitos.

El Niño

O El Niño é um fenômeno climático caracterizado pelo aquecimento anormal das águas superficiais do Oceano Pacífico Equatorial, alterando os padrões de circulação atmosférica e influenciando o clima em diversas regiões do mundo. Com o enfraquecimento dos ventos alísios, as águas mais quentes permanecem concentradas próximas à costa oeste da América do Sul, favorecendo a ocorrência de chuvas intensas e inundações em países como Peru e em partes dos Estados Unidos.



No Brasil

Em nosso país, os efeitos variam conforme a região. Na Amazônia e no Nordeste, o fenômeno costuma provocar aumento das temperaturas e

períodos de seca mais severos. Já na favorece a ocorrência de chuvas acima da média, elevando o risco de enchentes.

Embora o El Niño seja um fenômeno natural, especialistas

apontam que as mudanças climáticas provocadas pela ação humana — como a emissão de gases de efeito estufa, o uso de combustíveis fósseis e o desmatamento — tendem a intensificar

seus impactos, tornando seus efeitos mais frequentes e severos.

Barueri e o enfrentamento às mudanças climáticas

Mesmo distante das áreas di-

retamente afetadas pelo Oceano Pacífico, Barueri também sofre reflexos das alterações climáticas associadas ao El Niño, como temperaturas imprevisíveis e dias extremos de chuva.

Para minimizar esses impactos, a Prefeitura investe na ampliação da cobertura vegetal do município por meio do reflorestamento e do plantio de árvores em vias públicas, parques, praças e próprios municipais.

A arborização urbana contribui para reduzir as ilhas de calor, melhorar a qualidade do ar, aumentar a infiltração da água no solo e diminuir os riscos de alagamentos e deslizamentos.

Plantio de árvores avança

Somente no primeiro semestre deste ano, Barueri realizou o plantio de 1.479 mudas de espécies nativas. A meta da Prefeitura é encerrar 2026 com 3 mil novas mudas plantadas.

Além disso, mais de 200 árvores frutíferas foram implantadas em parques, praças e escolas da rede municipal de ensino que, somadas às mudas nativas, totalizam 1.682 árvores plantadas nos seis primeiros meses do ano.

INGLÊS, ESPANHOL

ITALIANO, FRANCÊS E ALEMÃO

Empresa parceira do
Yázigi Osasco Centro
tem descontos
exclusivos para
funcionários e
dependentes!

Aulas presenciais
ou on-line ao vivo



YÁZIGI
VOCÊ CIDADÃO DO MUNDO

Yázigi Osasco Centro
Rua Machado de Assis - Nº 632
(11) 3184-3010 (11) 98692-2135

GESTÃO

Osasco adere a iniciativa global voltada a compromissos sobre questões climáticas

●●A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria Executiva de Segurança Alimentar, Sustentabilidade e Inovação Social (SESAN) e do Grupo de Trabalho para as Ações Climáticas, aderiu ao Beat the Heat: Mutirão contra o Calor Extremo, iniciativa global vinculada ao legado da 30ª Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas (COP30), voltada ao fortalecimento das ações locais de enfrentamento às temperaturas extremas e à promoção de soluções sustentáveis de resfriamento nas cidades.

A Prefeitura de Osasco aderiu ao Beat the Heat: Mutirão contra o Calor extremo

O Beat the Heat busca conectar os compromissos globais sobre o clima à implementação de ações concretas nas cidades, como identificar os impactos do calor urbano e promover ações integradas de resfriamento, planejamento urbano climático e adoção de tecnologias mais sustentáveis.

Por que agir contra o calor extremo?

O mundo enfrenta uma intensificação sem precedentes das temperaturas extremas. Nos últimos anos, foram registrados sucessivos recordes de temperatura em escala global,

com impactos cada vez mais evidentes sobre a saúde pública, a educação, a segurança alimentar, o trabalho e outros setores essenciais.

A adesão de Osasco reforça o compromisso do município com a mitigação desses efeitos e dá continuidade à agenda apresentada pela cidade durante a COP30, realizada em Belém (PA) em novembro de 2025. Na Conferência, Osasco apresentou sua Declaração de Intenções para a Agenda Municipal de Ação Climática, documento que estabelece compromissos relacionados à mitigação, adaptação, justiça climática, cooperação internacional e fortalecimento da capacidade municipal de implementação de políticas climáticas.

A Declaração de Intenções apresentada pelo município estabelece, entre seus objetivos, o intercâmbio de boas práticas e soluções inovadoras, transição energética, participação social e segurança alimentar urbana, além da ampliação da cooperação técnica e do acesso a mecanismos de financiamento climático.

A iniciativa representa mais um desdobramento da SESAN e do Grupo de Trabalho para as Ações Climáticas, instância intersecretorial composta por diversas secretarias municipais, voltada à governança local, articulação, planejamento integrado e respostas coordenadas aos desafios das mudanças

climáticas.

Ao integrar o Beat the Heat, Osasco reafirma a importância da participação de governos locais no enfrentamento às mudanças climáticas e avança na transformação dos compromissos globais em ações concretas no território, com foco na proteção da população mais vulnerável e na construção de uma cidade mais sustentável, resiliente e preparada para os desafios climáticos.

O município, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (SEMARH), concluiu seu primeiro Inventário de Emissões de Gases de Efeito Estufa, desenvolvido em parceria com o ICLEI – Governos Locais pela Sustentabilidade e com apoio do Fundo Nacional sobre Mudança do Clima.

O inventário constitui uma sólida base técnica para orientar as políticas climáticas locais, monitorar as emissões e fortalecer estratégias de mitigação fundamentadas em evidências. Em conjunto, essas iniciativas integram a estratégia de longo prazo de Osasco para o desenvolvimento sustentável, a segurança alimentar, a resiliência climática e a justiça climática.

A participação de Osasco foi confirmada pela Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA), consolidando o município entre as cidades participantes da iniciativa internacional.

OPORTUNIDADE

Prefeitura e Motiva realizam ação de apoio ao trabalhador nas estações Osasco e Presidente Altino

Parceria entre a Prefeitura de Osasco e a Motiva levará orientações sobre emprego, qualificação profissional, economia solidária e programas de renda às estações Osasco e Presidente Altino durante o mês de julho.

●●Uma parceria entre a Secretaria de Emprego, Trabalho e Renda (Setre) da Prefeitura de Osasco e a Motiva vai promover ações voltadas ao apoio à inserção no mercado de trabalho, à qualificação profissional e à geração de renda nas estações de trem de Osasco e Presidente Altino durante o mês de julho.

A iniciativa visa ampliar o acesso da população aos serviços e às orientações oferecidas pela secretaria nas seguintes áreas:

Qualificação profissional – divulgação e orientação sobre cursos de formação inicial, atendimento nos Centros de Inclusão Digital (CIDs) e Programa Bolsa Trabalho.

Apoio à Inclusão do Trabalhador – orientações sobre os serviços dos disponíveis nas três unidades do Portal do Trabalhador e ações do programa Emprego mais Perto de Você nos bairros de Osasco.

Economia Solidária – orientações sobre o programa Osasco Solidário nos segmentos de Agricultura Urbana, Artesanato (Loja da Economia Solidária), Cooperativas de Catadores e Banco do Povo.



Orientações sobre os programas Jovem Aprendiz e Recomeçar.

O atendimento à população na Estação de Osasco acontece nos dias 14, 21 e 28 de julho, das 9h às 15h. Já na Estação de Presidente Altino, será realizado nos dias 16, 23 e 30 de julho, no mesmo horário. As estações são

das linhas 8-Diamante e 9-Esmeralda e por elas circulam, em média, mais de 50 mil passageiros diariamente.

Para participar, basta comparecer em uma das estações com documento de identificação com foto, CPF, Carteira de Trabalho e comprovante de endereço.

●**Serviços**

Ação de apoio ao Trabalhador - Prefeitura de Osasco e Motiva

Estação de Osasco – dias 14, 21 e 28/7, das 9h às 15h

Estação de Presidente Altino – dias 16, 23 e 30/7, das 9h às 15h

CARAPICUÍBA



Prefeitura no Seu Bairro e Saúde + Perto de Você levam serviços gratuitos ao Ariston

●●A Prefeitura de Carapicuíba realiza no sábado, 18 de julho, mais uma edição conjunta do programa Prefeitura no Seu Bairro e Saúde + Perto de Você, ampliando o acesso da população a diversos serviços públicos gratuitos em um único local. A ação será realizada das 9 às 14 horas, na USF Vereador Marino Lima - Ariston (Rua Dumont, 26).

O evento aproxima os serviços municipais dos munícipes e facilita o acesso da comunidade às ações sociais e de saúde. Durante o evento, os moradores poderão realizar agendamentos, serviços, orientações, além de acessar oportunidades de emprego e atividades culturais gratuitamente.

A Prefeitura orienta que os moradores levem documentos pessoais, como RG, CPF, com-

provante de endereço e cartão do SUS, quando necessário, para facilitar o atendimento.

Entre os serviços que estarão disponíveis estão orientações sobre INSS, atendimento ao trabalhador com vagas de emprego, vacina contra a gripe, emissão do cartão de transporte do idoso e da pessoa com deficiência, agendamento para emissão da Carteira do Autista e PCD, agendamento do Cadastro Único, doação de mudas, bazar solidário, entre outros.

●**Serviços**

Prefeitura no Seu Bairro e Saúde + Perto de Você

Data: 18 de julho (sábado)

Horário: das 9 às 14 horas

Local: USF Vereador Marino Lima

Endereço: Rua Dumont, 26 - Ariston

OPINIÃO

O maior erro de quem vive correndo

Gregório José
Jornalista/Radialista/Filósofo
Pós Graduado em Gestão Escolar
Pós Graduado em Ciências Políticas
Pós Graduado em Mediação e Conciliação
MBA em Gestão Pública

●●Existe uma armadilha silenciosa que aprisiona milhões de pessoas. Ela não faz barulho. Não provoca escândalos. Não destrói uma vida de uma vez. Apenas rouba um dia de cada vez.

É a crença de que a felicidade será uma recompensa concedida depois da próxima conquista.

Depois da promoção. Depois da casa. Depois do carro. Depois da empresa crescer. Depois que tudo estiver finalmente no lugar.

O problema é que a vida nunca fica completamente no lugar.

Sempre haverá um desafio novo. Uma meta maior. Um concorrente diferente. Uma conta inesperada. Um sonho ainda mais distante.

Quem condiciona a própria felicidade ao futuro transforma o presente em um simples corredor de espera.

E ninguém mora em um corredor.

Vivemos em uma época fascinante. Nunca tivemos tanto acesso ao conhecimento, à tecnologia e às oportunidades. Ao mesmo tempo, nunca foi tão fácil acreditar que estamos atrasados.

As redes sociais criaram uma corrida onde ninguém conhece a linha de chegada.

Cada conquista alheia parece um lembrete de que ainda falta alguma coisa.

Mas existe uma pergunta que quase ninguém faz.

Quanto da sua vida você

está sacrificando para construir uma versão de sucesso que talvez nem seja sua.

Há pessoas que acumulam patrimônio e perdem a capacidade de sorrir.

Acumulam seguidores e esquecem dos amigos.

Acumulam reuniões e deixam de conhecer os próprios filhos.

Acumulam reconhecimento e passam anos sem reconhecer a própria felicidade.

Isso não é sucesso.

É apenas uma agenda cheia.

O verdadeiro crescimento nunca acontece apenas do lado de fora.

Ele começa quando a pessoa entende que resultados são consequência de quem ela se tornou durante a caminhada.

A disciplina constrói patrimônio.

O conhecimento amplia oportunidades.

O trabalho abre portas.

Mas é o equilíbrio que permite atravessá-las sem perder a própria identidade.

Nenhuma vitória compensa uma vida que deixou de ser vivida.

Isso não significa abandonar a ambição.

Muito pelo contrário.

As pessoas que mais transformam o mundo costumam ser profundamente apaixonadas pelo que fazem.

A diferença é que elas trabalham por propósito e não apenas por aprovação.

Quem depende do aplauso sempre será escravo da plateia.

Quem conhece seus valores continua avançando mesmo quando ninguém está olhando.

O futuro pertence a quem aprende continuamente, adapta rapidamente e conserva aquilo que dinheiro nenhum consegue comprar.

Integridade. Curiosidade. Generosidade. Coragem.

Essas qualidades não aparecem em balanços financeiros, mas sustentam empresas, famílias e legados.

O mercado muda. A tecnologia muda. As profissões mudam. O caráter continua sendo um diferencial raro.

Talvez a pergunta mais importante não seja onde você estará daqui a dez anos.

Talvez seja quem você será quando chegar lá.

Porque existe uma enorme diferença entre conquistar posições e conquistar maturidade.

Entre vencer disputas e vencer os próprios limites.

Entre impressionar pessoas e inspirar pessoas.

O mundo precisa de profissionais competentes.

Mas precisa ainda mais de seres humanos inteiros.

No fim da vida, ninguém mede a própria história apenas pelo tamanho da conta bancária.

As pessoas lembram das conversas que mudaram destinos.

Dos gestos que aliviaram dores.

Das oportunidades que ofereceram.

Da coragem que demonstraram quando tudo parecia perdido.

Esse é o patrimônio que atravessa gerações.

Talvez o sucesso nunca tenha sido sobre chegar antes dos outros.

Talvez sempre tenha sido sobre chegar inteiro.

Porque a maior conquista não é construir uma carreira admirável.

É construir uma vida que você tenha orgulho de chamar de sua.

Mapa do CIOESTE (Consórcio Intermunicipal do Oeste do Estado de São Paulo) mostrando os municípios membros: Itu, Aracariquema, São Roque, Ibiúna, Pirapora do Bom Jesus, Santana de Parnaíba, Barueri, Jandira, Carapicuíba, Osasco, Vargem Grande Paulista, Itapevi, e Cotia.

CIOESTE

O MAIOR CONSÓRCIO INTERMUNICIPAL DO BRASIL

www.CIOESTE.sp.gov.brFacebookInstagramYouTubeCIOESTEsp

SOLIDARIEDADE

Barueri lança campanha para arrecadar recursos ao GRAACC

A Prefeitura iniciou mais uma campanha em apoio ao GRAACC, reforçando sua tradição de solidariedade e incentivando a compra antecipada de tickets do McDias Feliz. A cidade é referência na mobilização pela causa e, em 2025, arrecadou R\$ 879.610,00

Barueri deu início a mais uma edição da campanha em prol do Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer (GRAACC), confirmando mais uma vez o compromisso da cidade com uma das maiores mobilizações sociais de combate ao câncer infantojuvenil do país. Coordenada pelo Fundo Social de Solidariedade, a ação integra a Campanha McDias Feliz e tem como objetivo arrecadar recursos para ajudar no tratamento de crianças e adolescentes atendidos pelo hospital.

A participação é simples: basta adquirir antecipadamente um ticket no valor de R\$ 21,00, que poderá ser trocado por um sanduíche Big Mac no dia 22 de agosto, data em que acontece o McDias Feliz, em qualquer restaurante McDonald's participante. Toda a renda obtida com a venda dos tickets é destinada ao GRAACC, contribuindo para a manutenção dos atendimentos oferecidos pela instituição.

A relação de Barueri com o GRAACC teve início em 2008 e, desde então, a cidade vem ampliando sua participação na campanha a cada ano. O engajamento da população, das empre-



sas parceiras e do poder público transformou o município em referência estadual na arrecadação de recursos para a causa.

Saiba mais

Em 2025, Barueri alcançou o maior resultado de sua história, com a venda de 41.960 tickets antecipados e R\$ 40.410,00 arrecadados com a comercialização de produtos da campanha. Ao todo, foram destinados R\$ 879.610,00 ao GRAACC, consolidando o

município como o maior vendedor de tickets antecipados do Estado de São Paulo.

Ao longo desses anos de parceria, a mobilização promovida por Barueri já contribuiu para beneficiar centenas de crianças e adolescentes em tratamento contra o câncer, reforçando o espírito de solidariedade que marca a campanha.

McDias Feliz e GRAACC

Há 34 anos, o McDias Feliz é

uma das maiores campanhas de mobilização social voltadas ao combate do câncer infantojuvenil no Brasil. A iniciativa, realizada pelo McDonald's, destina recursos ao GRAACC, hospital referência no diagnóstico, tratamento e pesquisa da doença.

A instituição oferece atendimento multiprofissional, integrado e humanizado, reunindo todos os recursos necessários para o tratamento de crianças e adolescentes com câncer.

Graças à excelência do trabalho desenvolvido, o GRAACC alcança índices médios de cura de cerca de 80%, patamar semelhante ao dos principais centros especializados do mundo. Participe

Quem deseja colaborar com a campanha pode obter mais informações e adquirir os tickets antecipados entrando em contato com a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social/Fundo Social de Solidariedade pelo telefone (11) 4199-2800, ramal 170.

GESTÃO

Barueri abre inscrições para o "Mãe, a Grande Viagem"

Gestantes de Barueri já podem se inscrever no programa "Mãe, a Grande Viagem", uma iniciativa da Prefeitura de Barueri, por meio da Secretaria da Mulher, que oferece acolhimento, informação e orientação durante a gestação. Os encontros são gratuitos e terão início no dia 7 de agosto.

O programa foi criado para preparar as futuras mães e suas famílias para a chegada do bebê. A iniciativa promove conhecimento, fortalece os vínculos familiares e oferece uma rede de apoio durante esse momento tão importante.

Como participar

O programa é destinado exclusivamente a gestantes moradoras de Barueri. Os encontros terão início em 7 de agosto de 2026 e serão realizados na Secretaria da Mulher, localizada na Avenida Sebastião Davino dos Reis, 756, Vila Porto. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas pelo link: <https://bit.ly/maegrandeviagem>.

A proposta é oferecer um espaço de acolhimento, troca de experiências e esclarecimento de dúvidas, contribuindo para que as gestantes vivenciem esse período com mais segurança e confiança.

MEDICINA ALTERNATIVA

Prefeitura de Carapicuíba lança o programa Farmácia Viva

A Prefeitura de Carapicuíba, por meio da Secretaria de Saúde, realiza hoje (17) o lançamento do programa Farmácia Viva, iniciativa que incentiva o uso seguro e consciente das plantas medicinais.

O Programa Farmácia Viva será desenvolvido em conjunto com o Programa Hiperdia, que é

voltado ao acompanhamento de pacientes com hipertensão arterial e diabetes.

Nos encontros, os pacientes aprenderão sobre os benefícios terapêuticos das plantas medicinais, formas de preparo, indicações, cuidados necessários para o uso responsável e outras orientações que contribuem para a saúde e o

autocuidado.

O programa será implantado nas USFs Ivanildes da Silva Santos (Cohab V), Antonio Simões Pimentel (Jandaia) e na UBS Florispina de Carvalho, onde as atividades serão realizadas nos encontros do Programa Hiperdia.

Com a implantação do programa, a Prefeitura amplia as



ações de educação em saúde, incentivando hábitos saudáveis e

valorizando o uso consciente das plantas medicinais como forma

de contribuir para a qualidade de vida da população.

CONASEMS

Osasco conquista dois prêmios nacionais no maior congresso de saúde pública do Brasil



A Secretaria de Saúde de Osasco conquistou dois importantes reconhecimentos nacionais durante o XXXIX Congresso Nacional do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems), considerado o maior evento de gestão pública em saúde do país. As premiações destacam iniciativas desenvolvidas pelo município que vêm fortalecendo o Sistema Único de Saúde (SUS) e ampliando a qualidade do atendimento prestado à população.

Um dos projetos premiados foi a Implantação do OCI, iniciativa voltada à ampliação do acesso oportuno aos serviços de saúde e ao aumento da resolutividade da Atenção Primária.

A ação tem contribuído para tornar o atendimento mais ágil e eficiente, fortalecendo a porta de entrada do SUS no município.

O segundo reconhecimento foi concedido ao projeto de Fortalecimento dos Cuidados Paliativos na Atenção Primária por meio da Educação Permanente, que promove a qualificação contínua das equipes de saúde para oferecer um atendimento mais humanizado, integral e acolhedor aos pacientes que necessitam desse tipo de cuidado.

As premiações refletem o trabalho integrado das equipes da Secretaria Municipal de Saúde e o investimento permanente da administração na qualificação dos profissionais, na inovação e

na melhoria dos serviços oferecidos à população.

A conquista também reforça o protagonismo de Osasco no cenário nacional da saúde pública, evidenciando que iniciativas voltadas à capacitação das equipes, ao fortalecimento da Atenção Primária e à humanização do atendimento geram resultados concretos e impactam diretamente a qualidade de vida da população.

Com os dois prêmios conquistados no Conasems, Osasco reafirma seu compromisso com a construção de um SUS cada vez mais eficiente, inovador e resolutivo, consolidando-se como referência na gestão pública de saúde.

DESAFIO EM FAMÍLIA

JUNTOS PODEMOS TRANSFORMAR VIDAS!

**QUINTAS-FEIRAS**

**20 HORAS**

DROGAS, ÁLCOOL, E BETS (APOSTAS): A ILUSÃO QUE MATA!





INFORMAR É PROTEGER. APOIAR É TRANSFORMAR!

GRUPOS DE AUTO-AJUDA PARA:

**DEPENDENTES DE ÁLCOOL, DROGAS E BETS**

**FAMILIARES DE DEPENDENTES**

**DEPENDENTES E FAMILIARES DE DEPENDENTES**

**(11) 94034-8209**

AJUDA ESTÁ A UM PASSO!

**Rua Antônio de Carlo, 70**
Jardim Califórnia • Osasco SP



EDUCAÇÃO

Prefeitura de Osasco realiza mais uma edição do Férias na Escola

Entre os dias 13 e 24 de julho, o programa Férias na Escola – Aprender é o Nosso Esporte oferece atividades educativas, esportivas e culturais para alunos da Educação Infantil e do Ensino Fundamental em 74 unidades, promovendo lazer, convivência e desenvolvimento durante o recesso escolar.

●●A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria de Educação, realiza entre os dias 13 e 24 de julho mais uma edição do programa Férias na Escola “Aprender é o Nosso Esporte”, iniciativa que transforma o período de recesso em uma oportunidade de aprendizagem, convivência e diversão para estudantes da Educação Infantil e do Ensino Fundamental da rede municipal. Com o tema “Aprender é o Nosso Esporte”, o programa oferece uma programação com atividades educativas, esportivas e culturais, proporcionando experiências que estimulam o desenvolvimento integral das crianças por meio do brincar, da criatividade e da interação social. Na Educação Infantil (creche), o atendimento acontece durante todo o período do programa, de 13 a 24 de julho, em 20 polos, com capacidade para atender 2 mil crianças. Já para os estudantes do Ensino Fundamental, as atividades serão realizadas em 54 escolas, com capacidade para 3 mil par-



ticipantes. O cronograma foi dividido por regiões. Entre os dias 13 e 17 de julho, as ações

acontecem nas unidades da zona Sul e, de 20 a 24 de julho, nas escolas da zona Norte.

As inscrições foram abertas em 25 de maio e podem ser realizadas de forma online ou

presencialmente nas unidades escolares, para atender as famílias que necessitem de auxílio no

processo de inscrição. Até o dia 15 de junho, o programa contabilizava 2.614 inscritos, sendo 1.217 crianças da Educação Infantil, 980 estudantes do Ensino Fundamental da zona Sul e 417 da zona Norte. O programa reafirma o compromisso da Secretaria de Educação com uma educação que valoriza o desenvolvimento integral dos estudantes, transformando o período de férias em um tempo de descobertas, diversão e aprendizagem. ●**Serviços**
Férias na Escola “Aprender é o Nosso Esporte”
Dias: 13 a 24 de julho
Inscrições: As inscrições estão abertas desde o dia 25 de maio e podem ser realizadas de duas formas. Online: <https://feriasnaescola.plannetaeducacao.com.br/login>
Presencialmente: As famílias que tiverem dificuldades para acessar o sistema poderão procurar a unidade escolar para realizar a inscrição por meio de ficha manual.

VOLTA ÀS AULAS

Barueri realiza vistoria obrigatória do transporte escolar para garantir segurança

●●Os veículos que realizam o transporte escolar em Barueri passarão pela vistoria obrigatória entre os dias 20 e 24 de julho, uma etapa essencial para garantir mais segurança aos estudantes no retorno às aulas do segundo semestre. A inspeção, realizada pela Secretaria de Mobilidade Urbana (Semurb) em frente ao Ginásio de Esportes José Corrêa (avenida Guilherme Perereco Guglielmo, 1.000 – Centro), verifica as condições dos veículos, além da documentação dos profissionais responsáveis pelo serviço. A ação tem como objetivo assegurar que o transporte escolar esteja em conformidade com as

normas de segurança. A vistoria garante mais tranquilidade aos pais e responsáveis no início do semestre letivo. **Inspeção verifica itens de segurança**
Durante a vistoria, são avaliados diversos equipamentos e sistemas dos veículos, como faróis, lanternas, pneus, retrovisores, limpadores de para-brisa, buzina, cintos de segurança, tacógrafo, câmeras, extintor de incêndio, estepe, iluminação interna, bancos e saídas de emergência. Também são verificadas as condições gerais de funcionamento do veículo, a fim de garantir que

esteja apto a transportar os alunos com segurança. **Documentação**
Além da inspeção veicular, proprietários, condutores, monitores e empresas responsáveis pelo transporte escolar devem apresentar a documentação exigida, em original e cópia legível. A lista completa de documentos pode ser consultada no portal da Prefeitura de Barueri, na página da Secretaria de Mobilidade Urbana, no menu Transporte Escolar. **Circulação sem vistoria é proibida**
Veículos que não forem

submetidos à vistoria ou que forem reprovados não poderão realizar o transporte escolar. A circulação nessas condições configura infração prevista no artigo 230, inciso VIII, do Código de Trânsito Brasileiro (CTB). Motoristas que, por motivo excepcional, não conseguirem realizar a vistoria antes do início das aulas devem procurar a Semurb para regularizar a situação o quanto antes. A Secretaria de Mobilidade Urbana atende dúvidas, denúncias, reclamações e solicitações pelos seguintes canais: Endereço: Rua da Prata, 725, 1º andar – Jardim dos Ca-



margos; Telefone: (11) 4199-1414 – ramais 194 e 115; E-mail: [semurb.transporte@](mailto:semurb.transporte@barueri.sp.gov.br)

barueri.sp.gov.br; App Barueri: disponível gratuitamente nas lojas de aplicativos.

ALL PRODUTIVIDADE

Sebrae-SP abre 50 vagas para programa gratuito de inovação para MPEs de Osasco e região

●●Empreendedores de micro e pequenas empresas de Osasco e região já podem se inscrever para o ALI Produtividade, programa gratuito do Sebrae-SP que oferece acompanhamento presencial e personalizado voltado ao aumento de produtividade, redução de custos operacionais, aumento do faturamento e mais. Ao todo são 50 vagas disponíveis. As inscrições podem ser feitas até o dia 31 de julho pelo link. “O programa promove o aumento da produtividade, incentiva a inovação e fortalece a gestão dos pequenos negócios por meio de diagnósticos, planos de ação e acompanhamento contínuo. Além disso, aproxima ainda mais o Sebrae-SP aos empresários, permitindo identificar necessidades reais e oferecer soluções mais assertivas”, afirma o gestor do programa ALI no escritório regional do Sebrae-SP em Osasco, Paulo Henrique Guedes. Estão aptas a participar microempresas e empresas de pequeno porte dos setores de indústria, comércio e serviços com CNPJ ativo há pelo menos 12 meses e que não tenham participado do ALI em 2025.



Durante seis meses, o empreendedor recebe acompanhamento especializado com um Agente Local de Inovação (ALI), que realiza diagnóstico completo do perfil de inovação da empresa e orienta a implementação de soluções estratégicas. O programa é totalmente subsidiado pelo Sebrae-SP e conta com uma metodologia prática e personalizada focada em atender às necessidades de cada empresa. O objetivo é que,

com a adoção das práticas, o empreendedor melhore a gestão e os processos, adote a transformação digital do negócio e tenha mais produtividade e competitividade. ●**Serviços**
Programa ALI Produtividade
Inscrições até o dia 31 de julho <https://forms.office.com/r/U8f9QU5qXL>
Início: julho de 2026
Gratuito

OPORTUNIDADE

Apartamento 125m² Osasco

- Sala de estar e jantar amplas
- 4 quartos (incluindo uma suíte)
- 2 vagas de garagem
- R\$ 875.000,00
- 2 apartamentos por andar

Perfeito para famílias, este apartamento espaçoso oferece conforto e privacidade.

Entre em contato!

(11) 9.8709.8299

Dra. Simone Neri

Médica há 30 anos, com formação em Clínica Médica e Dermatologia. É expert em Cosmiatria pela Escola Bruna Bravo, no Rio de Janeiro, e possui MBA em Gestão de Saúde pela FGV. Atualmente, é diretora das Clínicas Simone Neri e SkinNews, além da Academia SkinNews, em Osasco-SP.



SAÚDE PARA TODOS

CONASEMS 2026 onde a gestão transforma vidas

●● Participar do CONASEMS 2026, realizado em Porto Alegre, é vivenciar o maior congresso de saúde pública do mundo. O evento

reúne milhares de gestores, profissionais, pesquisadores e representantes dos municípios brasileiros para compartilhar experiências, dis-

cutir políticas públicas e apresentar soluções inovadoras que fortalecem o Sistema Único de Saúde (SUS). Representando o município

de Osasco, estamos participando desse importante espaço de construção coletiva ao lado da equipe da Secretaria Municipal da Saúde, composta por gestores, diretores e apoiadores da Atenção Primária. Integram nossa delegação a diretora da Atenção Primária, Érica Lima, a secretária adjunta de Saúde, Suzete Franco, além de diversos profissionais comprometidos com a qualificação da assistência prestada à população.

Este ano, Osasco chega ao congresso com um motivo especial de orgulho: o município concorre à premiação nacional de experiências exitosas no SUS, reconhecimento que valoriza iniciativas inovadoras e o trabalho desenvolvido em benefício da saúde da população. É a demonstração de que investir em planejamento, capacitação das equipes e fortalecimento da Atenção Primária produz resultados concretos e transforma realidades.

Mais do que um congresso, o CONASEMS é um ambiente de troca de conhecimentos, integração entre municípios e inspiração



para que boas práticas possam ser replicadas em todo o país. Volto deste encontro com a convicção de que a gestão pública de qualidade nasce da colaboração, da ciência e do compromisso permanente com as pessoas.

Dra. Simone Neri
• Médica
• Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia
• Presidente do Instituto Casa Neri
• Médica matriciadora em Dermatologia na rede pública de saúde

PALESTRA

A CRISE CLIMÁTICA JÁ É UMA CRISE SANITÁRIA

Entender os impactos das mudanças do clima na saúde é o primeiro passo para construir soluções mais justas, resilientes e eficazes.

CALOR EXTREMO

ENCHENTES E SECAS

POLUIÇÃO DO AR

SAÚDE EM RISCO

DADOS QUE NÃO PODEMOS IGNORAR

2024 → O ANO MAIS QUENTE

Primeiro ano a ultrapassar 1,5 °C acima do nível pré-industrial. Foi o ano mais quente da história com os 11 últimos.

Copernicus/ECMWF - Global Climate Highlights 2023

+460% → REGISTROS DE DESASTRES NO BRASIL

Aumento da média anual de registros entre a década de 1990 e 2020-2023. 5.171 municípios afetados - 92% do país. R\$ 547 bi em prejuízos.

CONASEMS 2024 - MDH

6 MILHÕES → BRASILEIROS SOB CALOR EXTREMO

Brasileiros que enfrentaram mais de 150 dias de calor extremo em 2024. Em 1981-1990 o país tinha 7 dias/ano de onda de calor, em 2011-2020, foram 52 dias/ano.

Atlas Digital de Desastres - ABQ/UMDB

O QUE PRECISAMOS FORTALECER:

VIGILÂNCIA E MONITORAMENTO

Dados para decisões e ações antecipadas.

ATENÇÃO PRIMÁRIA PREPARADA

APS forte e resolutiva para todos os territórios.

PROTEÇÃO ÀS POPULAÇÕES VULNERÁVEIS

Equidade é o centro de qualquer estratégia.

PREVENÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Informação, orientação e promoção da saúde na comunidade.

SERVIÇOS DE SAÚDE MAIS RESILIENTES

Infraestruturas, estoques e equipes preparados.

EQUIDADE E JUSTIÇA CLIMÁTICA

Menos desigualdade, mais saúde para quem mais precisa.

AdaptaSUS

O SUS se adapta hoje para proteger a saúde de todos amanhã.

O AdaptaSUS fortalece o SUS para enfrentar os impactos da crise climática com planejamento, integração, ciência e participação social.

CUIDAR DO PLANETA É CUIDAR DAS PESSOAS.



CLÍNICA SIMONE NERI
Rua Machado de Assis 797 cj 1101
☎ 11 93225-2304

SKINNEWS ESTÉTICA
Rua João Crudo 165
☎ 11 93947-1227

ACADEMIA SKINNEWS
Rua João Crudo 165
☎ 11 93093-4122

Pryscila Souza

jornal@correiopaulista.com
instagram/prysnutri



As tais canetas...

●● Só é gorda quem quer! Ou melhor: só não é magra quem não quer ser.

Essa é, muitas vezes, a mensagem que fica quando o assunto emagrecimento aparece, seja nas redes sociais, no elevador, conversas de academia ou entre amigos. Afinal, agora existem as tais “canetas emagrecedoras”. Mas vamos com calma, porque a histórias não é tão simples assim.

O que chamamos de “canetas” são na verdade, medicamentos da

classe dos análogos do GLP-1. Eles imitam a ação de um hormônio produzido naturalmente pelo organismo e foram desenvolvidos para o tratamento do diabetes tipo 2 e obesidade. O problema é que, atualmente, muitas pessoas que sentem-se desconfortáveis com o próprio corpo, ou desejam perder de dois a três quilos têm recorrido a esses medicamentos. E vale reforçar: estamos falando de remédios, que estão sendo usados para fins estéticos. O uso deveria ser ape-



nas indicado após uma avaliação médica, considerando os riscos e benefícios, além da real necessidade do tratamento.

O que mais me preocupa é que, está havendo uma medicalização da magreza. O medo de não corresponder aos padrões estéticos

é tão grande que muitas pessoas compram esses medicamentos sem acompanhamento profissional ou utilizam prescrições feitas de forma banalizada. Como qualquer medicamento, os análogos do GLP-1, também apresentam efeitos colaterais. Entre eles estão náuseas,

redução importante do apetite, vômitos, diarreia, constipação intestinal e dor de cabeça. Outro efeito menos falado, é a xerostomia, conhecida como boca seca. A redução da saliva favorece a proliferação de bactérias, aumenta o risco de cáries e compromete o equilíbrio

da saúde bucal.

Mas talvez a reflexão mais importante seja outra. Se hoje existe um medicamento capaz de promover emagrecimento, isso significa que toda pessoa acima do peso deveria utilizá-lo? Em que momento passamos a enxergar o corpo como uma massa de modelar, que precisa ser ajustada o tempo todo? Estamos transformando o desconforto corporal, que é muitas vezes construído por padrões irreais de beleza (Alô inteligência artificial), em um problema que precisa ser tratado com remédio.

Antes de buscar medicamento, vale a fazer algumas perguntas: o que realmente me incomoda no meu corpo? Quem me ensinou a enxergá-lo dessa forma? Estou tentando cuidar da minha saúde ou apenas me aproximar de um padrão que me disseram ser o ideal? Porque, muitas vezes, o que precisa de cuidado não é o corpo, mas a relação que construímos com ele.

Procurando um residencial para idosos 60+?

Médico geriatra

Enfermeira e cuidadoras

Nutricionista

Ginástica laboral e musicoterapia

Muito verde e área de caminhada

21 anos cuidando de idosos

MILLA RESIDENCIAL SÊNIOR

Rua Dália, 901, Jardim das Flores, Osasco

Entre em Contato
(11) 9.5359.9403

Esporte

Ciclismo em alta

A Team Altino Osasco conquistou um resultado histórico na 75ª Prova Ciclística Internacional 9 de Julho, uma das principais competições do país. Com atuação coletiva de destaque, a equipe reforçou o crescimento do projeto e consolidou Osasco entre os grandes nomes do ciclismo brasileiro.

OSASCO SPORTING estreia neste domingo (19) na Copa Paulista 2026

O clube osasquense estreia na competição que é promovida pela Federação Paulista de Futebol e que garante vagas na Copa do Brasil e Campeonato Brasileiro da Série D de 2027

Wanderley Berrocozo
wanderley@correiopaulista.com

●● A Copa deste ano terá a participação de 16 clubes e será disputada em 5 fases, com os clubes jogando no mínimo 6 e no máximo 14 partidas. Na primeira fase da competição, os clubes divididos em quatro grupos com quatro componentes cada, jogam entre si em turno e retorno.

16 CLUBES

Neste ano a Copa Paulista contará com a participação de 16 clubes divididos em quatro grupos cada um com quatro equipes



SAIBA +

SÃO ESSES OS GRUPOS:

● Grupo Um - Bandeirante (Birigui), Linense, Grêmio Prudente e Marília

● Grupo Três - Juventus, OSASCO SPORTING, Paulista (Jundiaí) e Primavera (Indaiatuba)

● Grupo Dois - Comercial (Ribeirão Preto), Noroeste, XV de Novembro (Piracicaba) e União São João (Araçatuba)

● Grupo Quatro - Santo André, EC São Bernardo, São Caetano e São José (São José dos Campos)

Osasco Sporting vem se preparando para a Copa e no último dia 9, participou de um jogo treino com o Santos no CT Rei Pelé e o resultado

foi um empate em 0 x 0.

A estreia do Osasco Sporting será neste domingo, 19, às 11 horas,

no Estádio do Rochdale e o adversário é o Juventus, o Moleque Travesso da Mooca.



Vôlei Osasco renova com Tifanny e Larissa e anuncia Amanda Campos para a temporada 2026/27

●● O Osasco São Cristóvão Saúde iniciou oficialmente a montagem do elenco para a temporada 2026/27 apostando na manutenção da base vencedora e na chegada de um reforço de peso. O clube confirmou as renovações da oposta Tifanny Abreu e da central Larissa Besen, além da contratação da experiente ponteira Amanda Campos, que chega para reforçar a equipe comandada pelo técnico Luizomar.

Principal referência do elenco desde 2021, Tifanny Abreu seguirá defendendo a camisa osasquense após ser peça fundamental nas recentes conquistas do clube. A atacante participou da histórica tripla coroa da temporada 2024/25, com os títulos do Campeonato Paulista, Copa Brasil e Superliga, além das conquistas da Supercopa e da Copa Brasil em 2025/26.

“Estou muito feliz em continuar fazendo parte dessa história. Osasco é a minha casa e a torcida faz parte da minha família. Vamos em busca de novas conquistas”, destacou a atleta.

Outro nome confirmado é o da central Larissa Besen, de 25 anos, que disputará a fase final da Liga das Nações (VNL) com a Seleção Brasileira antes de retornar ao clube. Em constante evolução desde sua chegada em 2024, Larissa integrou o elenco campeão da tripla coroa e teve papel importante nas campanhas dos títulos da Supercopa e Copa Brasil na última temporada.

A central encerrou a última Superliga entre as dez melhores bloqueadoras da competição, com 62 pontos no fundamento, e comemorou a permanência.

“Estou muito feliz em seguir vestindo a camisa de Osasco. Sabemos que teremos uma temporada desafiadora, mas estou confiante”, afirmou.

O principal reforço anunciado é a ponteira Amanda Campos, de 37 anos, atleta com vasta experiência no voleibol nacional e internacional e dona de nove títulos da Superliga. A jogadora reencontra Luizomar, com quem trabalhou nas categorias de base da Seleção Brasileira.

“Osasco sempre foi um clube que admirei muito. É uma equipe respeitada dentro e fora do Brasil e quero ajudar a conquistar novos títulos”, declarou Amanda.

Para Luizomar, a combinação entre experiência e continuidade será fundamental para uma temporada repleta de desafios. “A Tifanny é um dos pilares do nosso grupo, a Larissa vive um grande momento de crescimento e a Amanda chega para agregar muita qualidade e liderança. Estamos formando um elenco competitivo para disputar todas as competições”, destacou o treinador.

Na temporada 2026/27, o Osasco São Cristóvão Saúde disputará seis torneios: Campeonato Paulista, Supercopa, Copa Brasil, Superliga, Campeonato Sul-Americano e Mundial de Clubes.

MILLA RESIDENCIAL SÊNIOR

CONTRATA:

COZINHEIRA

CUIDADORA

Para trabalhar em residencial sênior em Osasco

WHATSAPP | 9.8709.8299

ACM, MUITO MAIS DO QUE VOCÊ IMAGINA!

Atividades para toda as idades.

:: Natação :: Esportes :: Ginástica
:: Musculação :: Treinamento Funcional

#VEMPRAACM

ACM OSASCO
AVENIDA DAS FLORES, 453
11 3685 8900
www.acmsaopaulo.org

@acmsaopaulo

JORNALISTA
Nancy Nasser

Título de Cidadã Osasquense
Presidente do Lions Clube de Osasco gestões: 014/2015/2016/2017
Membro da Comissão do Direito Sindical da OAB Osasco
Presidente do Conselho do Trabalho e Renda de Osasco
nancy.nasser@yahoo.com.br



DR. FRANCISCO ROSSI

Comemorou o seu aniversário ao lado de sua abençoada família. Os abraços e cumprimentos ficaram por conta dos amigos da política e dos funcionários e parceiros da Rádio Nova Difusora/FM. A beijoca apaixonada ficou por conta de sua sempre Ana Maria.

THE BEST
AÇAÍ

A sorveteria mais badalada da zona norte de Osasco, localizada na Vila dos Remédios, Av. dos Remédios, 496, vem a cada dia investindo mais e mais. E vejam só quem é a princesinha que visitou a loja para saborear as delícias geladas, Olivia Avelar Russo.



DEISE CANHISARES
GOMES DA SILVA

Gerente Regional do Trabalho e Emprego em Osasco, sempre comprometida com ações sociais na cidade, estes dias esteve de aniversário e recebeu incontáveis cumprimentos.



LUCAS AUGUSTO UMEDA

Comemorou entusiasmado seu aniversário ao lado dos seus avós Sawako e Macoto e a love Geana. O abraço especial ficou por conta do Dr. Edson Umeda, Presidente da APMro, Diretor Conselheiro do CREMESP e Diretor Técnico da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo.



FRANCISCO CORDEIRO DA LUZ FILHO

Vem realizando exemplar gestão como presidente do IPMO – “Instituto de Previdência do Município de Osasco e no dia que completou mais um ano de vida recebeu abraço especial da amada esposa Natalina e muitos cumprimentos de todos da eficiente equipe, amigos e familiares.



LUCIANA
CAMPOS

Atuante ceo da “Campos Millennium Assessoria Contábil” que fica na Av. César Abraão, 346 - Vila Osasco, em Osasco, com gratidão à vida brindou a mais uma rosa no jardim da vida ao lado de sua querida família.



BEATLES 4EVER - BRASIL

Foi simplesmente espetacular o show musical que aconteceu no Teatro Municipal Glória Giglio em Osasco. Com ingressos esgotados e a plateia superlotada, o Grupo vem sendo recebido com aplausos em diversas cidades do país e promete que muito em breve retornarão a Osasco com mais um espetáculo inesquecível.



LEONARDO NASSER

Foi um dos destaques mais aplaudidos durante a audição da “Escola de Música Officina Musical”, que contou com um público entusiasta e que superlotou o tradicional “Lata Velha Rock & Bar” no Jardim das Flores em Osasco. O Professor Dorgival e sua equipe de profissionais são seus maiores incentivadores.



LUIZ
FRANCISCO
LIPPO

É esposo da sempre presidente da “56ª subseção da OAB Osasco”, Dra. Maria José Soares Bonetti, e estes dias brindou seu niver ao lado de sua linda família.



ADRIANO BUONADUCE DOTTO SILVA

Está presidente do “Rotary Club Osasco” para a gestão 2026/2027 e neste seu aniversário, recebeu com carinho cumprimentos da esposa, príncipe e o abraço de urso dos Companheiros de clube.



COMANDANTE ERIVAN DA SILVA GOMES

Vem realizando plausível trabalho a frente da GCM de Osasco, juntamente com seus comandados. Honrado realizado profissionalmente está em comemorar 34 anos de corporação, dedicados a segurança da cidade.

FÁBIO ALEXANDRELLI

Grande entusiasta da arte mundial, prestigiou o “Seminário Gestão de Museus” que foi realizado na “FGV/EAESP” em São Paulo, que teve como tema discutir a proposta inovadora do “Parque Geminiani Momesso” que será inaugurado em breve no estado do Paraná. Idealizado pelo fundador do “Instituto Luciano Momesso”, o empresário Orandi Momesso, o maior museu de arte a céu aberto do país será um espaço que agregará a arte contemporânea e a sustentabilidade em um só espaço imersivo e permanente, inspirado nos modelos internacionais como o “Inhotim”.





CONTJOB
Serviços Contábeis

SEU JOB SUA LIBERDADE
Nossa contabilidade cuida do resto

FALE CONOSCO

11 2284-6380
11 99005-3411

Rua Pedro Fioretti, 502 - Centro - Osasco

Julho quente em Barueri com muita diversão e CULTURA PARA TODOS

●● Apesar do inverno, o mês de julho promete ser quente em Barueri. A Secretaria de Cultura e Turismo (Secult) preparou uma programação com atrações musicais para todos os gostos. Haverá também muitos espetáculos teatrais, de dança, entre outros eventos.

●**Confira a programação:**
Exposição “Natureza em Declínio”, do artista Edgar Bahia.
Convite ao espectador para refletir a relação entre o homem e o meio ambiente.
Local: Praça das Artes
Até dia 30 de junho. De segunda a sexta-feira das 9h às 17h; sábados das 8h às 13h. Entrada gratuita.

Feira de Artesanato e Gastronomia da Praça Oiapoque
Dias 17 e 18 (de quarta a sábado)
Barracas de artesanato: 10h às 19h
Food trucks: 10h às 22h (quarta a sexta) e 10h às 19h (sábado)
Entrada gratuita

BiblioSesc
Dia 30 (quinta-feira) das 10h às 16h.
Biblioteca móvel com empréstimos gratuitos de livros, jornais e revistas no seu bairro.
EMEF Júlio Mendes Camisão.

Show de humor
Dia 17 (sexta-feira) às 19h30.
“Dra. Rosângela em Como Sobreviver a Dois” – Uma



comédia nada romântica. Índio Behn interpreta a irreverente dra. Rosângela em uma comédia sobre relacionamentos, convivência e situações do cotidiano.
Local: Praça das Artes

Apresentação de Dança “Ciclo:20 Anos da Nossa Arte e Vida”
Dia 18 (sábado) às 15h30 e às 19h.
Espectáculo celebra as duas décadas do grupo com coreografias inéditas em momentos marcantes em

uma homenagem à dança e à história construída ao longo dos anos.
Local: Praça das Artes.

Feirarte – Feira de Artesanato de Barueri
Dia 18 (sábado) das 9h às 18h.
Local: Boulevard Central, defronte à Prefeitura de Barueri.
Entrada gratuita.

STAND Up “Professores no Limite” com Diogo Almeida
Dia 24 (sexta-feira) às 19h30 e 22h30.

O humorista leva ao palco situações hilárias vividas por professores e alunos.
Local: Praça das Artes.

Feirarte – Feira de Artesanato de Barueri
Dia 25 (sábado) das 9h às 18h.
Local: Boulevard Central, em frente à Prefeitura de Barueri.
Entrada gratuita.

Tango Fascinante - Experiência Internacional
Dia 25 (sábado) às 20h.
Local: Praça das Artes.
Entrada gratuita.

Stand Up “Sem Filtro” com Marcelo Duque
Dia 25 (sábado) às 20h.
Show de humor com histórias do cotidiano, observações afiadas e muita interação com o público.
Local: Centro de Eventos.

Teatro infantil “A Casa Mágica de Gabby”
Dia 26 (domingo).
O espetáculo sai das telas direto para o teatro em um espetáculo inédito, cheio de música, dança e muita fofura.

Local: Centro de Eventos.
Teatro infantil “Xinglau e a Origem dos Bots”.
Dia 26 (domingo).
Local: Praça das Artes.
Uma divertida aventura que mistura tecnologia, inteligência artificial e humor. Espetáculo para toda a família.

Feira de Artesanato e Gastronomia da Praça Oiapoque
Dias 29, 30, 31 e 01/08 (de quarta a sábado) -
Barracas de artesanato: 10h às 19h
Food trucks: 10h às 22h (quarta a sexta) e 10h às 19h (sábado)
Entrada gratuita
Dia 31 (sexta-feira) às 21h30.
Stand Up “Lado a Lado” com Thiago Ventura.
Novo espetáculo do humorista com histórias inéditas, humor afiado e situações divertidas do cotidiano.
Local: Praça das Artes.

●**Serviços**
Endereços dos locais:
●Boulevard Central: Rua Professor João da Matta e Luz, em frente à Prefeitura.
●Centro de Eventos: Avenida Sebastião Davino dos Reis, 672 – Jardim Tupanci.
●EMEF Júlio Gomes Camisão: Rua Padre Cícero Romão Batista, 221 – Parque Imperial.
●Feirarte: Praça Oiapoque (entre as Alamedas Grajaú e Itapecuru) – Alphaville.
●Praça das Artes: Rua Ministro Raphael de Barros Monteiro, 255 – Jardim dos Camargos.

Entre ruas e linhas

Por Eliabe Visa



ELA ME FEZ PARAR

●● São Paulo é um outdoor gigante, mas a gente raramente presta atenção no que está pintado no concreto. Seja subindo a Paulista, atravessando a Berrini ou preso no trânsito da Marginal, a cidade é uma galeria a céu aberto. Tem arte no museu que cobra ingresso e na estação de metrô que a gente atravessa na correria.
Mas caminhando, encontrarei ela.
Quietinha, num canto da rua.
Ela me fez parar.
Era a Mona Lisa. Não a do Louvre, cercada por turistas, protegida por vidro e vista em

troca de alguns euros.
Era a nossa.
A Mona Lisa da quebrada. Do gingado brasileiro. Pintada num muro, de graça, esperando apenas alguém disposto a diminuir o passo e olhar. Sem fila. Sem ingresso. Sem euro. Só era preciso estar presente.
Foi aí que percebi que caminhar faz um bem que academia nenhuma entrega. Não é só exercício para o corpo. É exercício para o olhar.
Quando a gente anda, a cidade muda de velocidade. Os detalhes aparecem. Um grafite, uma janela antiga, um músico na calçada, uma árvore



resistindo entre os prédios. E, de vez em quando, uma Mona Lisa que troca o silêncio dos museus pelo ritmo das ruas.
São Paulo continua sendo a mesma máquina apressada. O metrô continua lotado. A Marginal continua congestionada. Os relógios continuam mandando em quase tudo.
Mas basta diminuir o passo para descobrir que existe outra cidade funcionando ao mesmo tempo.
Uma cidade que conversa pelos muros.
Que expõe arte sem cobrar ingresso.
E que, às vezes, faz a gente parar.



Lanchonete e Restaurante

CAFÉ DA MANHÃ • LANCHES • ALMOÇO
PRATO E MARMITEX A PARTIR DE R\$ 19,90

COMIDA
DELICIOSA

entrega
GRÁTIS

RUA SALEM BECHARA, 80 -CENTRO - OSASCO

11 3681-2167 | 98681-0416

FUNCIONAMENTO DAS 7H ÀS 16H DE SEGUNDA A SÁBADO

Tony Auad e os bastidores da TV

tony.auad@gmail.com



●●Hoje inicio a minha coluna comentando o que o final da Copa do Mundo neste domingo poderá atingir os resultados do IBOPE após o término da competição. O evento não deixará muitas saudades para os brasileiros, com exceção para os que acompanham a audiência das emissoras Globo e SBT.

Durante a Copa do Mundo, as emissoras não apenas alcançaram alguns de seus melhores índices de audiência, como também quebraram marcas que se arrastavam há muito tempo. Tanto é verdade que no período da Copa, o “Jornal Nacional”, chegou a 30 pontos de audiência.

Por outro lado, o SBT, também se deu bem com as partidas da Seleção Brasileira com a narração de Galvão Bueno, registrando inclusive sua maior pontuação no IBOPE, principalmente no jogo em que a Seleção Brasileira, virou o resultado contra a Seleção Japonesa.

Com a equipe brasileira eliminada e uma final ainda na expectativa, esses números dificilmente serão superados - inclusive os números do “Jornal Nacional” não deverão ser os mesmos em termos de audiência,

Na grade de programação da Globo, até mesmo as novelas, foram prejudicadas por cortes e constantes mudanças de horário nas últimas semanas, oscilando a audiência nos dias de jogos. Mas, vale a pena ressaltar que a Copa do Mundo, fez bons resultados impactando as novelas principalmente quando elas eram exibidas pós-jogo.



Como exemplo: “Quem Ama Cuida”, que é o carro-chefe da Globo na dramaturgia, onde a emissora espera pós Copa do Mundo que ela volte a atingir 30 pontos de audiência, principalmente na grande São Paulo.

Até porque o folhetim de Walcyr Carrasco e Claudia Souto vem crescendo gradativamente na maior praça (São Paulo), basta avaliar os números do IBOPE.

Já a situação do SBT, não é tão tranquila assim, porém o futebol vai continuar sendo o responsável pelo crescimento da emissora tanto comercialmente como de audiência nos próximos meses. A Champions League e a Copa Sul Americana, de um modo geral vão definir a manutenção dos altos índices ou a queda natural da aceitação dos telespectadores da emissora de Silvio Santos (1930-2024), quem viver verá.

Frase Final: A Realização de um sonho, não quer dizer que deixamos de continuar sonhando.

FÉRIAS NO PARQUE

Prefeitura de Osasco promove evento com atividades gratuitas para toda a família

Programação gratuita acontece nos dias 18 e 25 de julho nos parques Bonança e Chico Mendes, com oficinas, brincadeiras, educação ambiental e atividades para toda a família.

●● A Prefeitura de Osasco, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Semarh), promove nos dias 18 e 25 de julho mais uma edição do Férias no Parque, iniciativa do Núcleo de Educação Ambiental que integra o calendário anual da pasta. O evento será realizado das 13h às 16h, com programação gratuita voltada às crianças e seus familiares.

No dia 18 de julho, as atividades acontecem no Parque Ecológico do Bonança, no Portal D'Oeste. Já em 25 de julho, a programação será realizada no Parque Chico Mendes, no City Bussocaba.

O objetivo é proporcionar momentos de lazer aliados à conscientização ambiental, incentivando o contato com a natureza por meio de oficinas, atividades esportivas, jogos educativos e ações voltadas à sustentabilidade.

Entre as atrações estão exposições sobre fauna, polinizadores e meliponicultura, oficinas de compostagem e produção de mudas, orientações sobre hortas domésticas, doação de mudas, apresentação de alimentos produzidos com PANCs (Plantas Alimentícias Não Convencionais), além de atividades de educação ambiental promovidas pela Defesa Civil, Zoonoses e outras instituições parceiras.



As crianças também poderão participar de pintura de rosto, minicircuitos esportivos, brincadeiras, jogos educativos, oficinas de artesanato e atividades voltadas ao bem-estar físico e mental.

A programação busca estimular a preservação do meio

ambiente, fortalecer os vínculos familiares e oferecer uma opção gratuita de lazer durante as férias escolares.

●**Serviços**
Férias no Parque
18 de julho – Parque Ecológico do Bonança

Avenida Juscelino Kubitschek de Oliveira, 615 – Portal D'Oeste
25 de julho – Parque Chico Mendes
Rua Lázaro Suave, 15 – City Bussocaba
Horário: das 13h às 16h
Entrada gratuita.

DOE CALOR, ESPALHE AMOR



PARTICIPE!

Para mais informações, ligue:

4199-2818

